□基本メニュー	□参考ﾚｼﾋﾟ	■変更事項・調理ポイント
夕食		
ビーフシチューパスタ	ss92＊	＊ジャガイモは、ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ用と分けて下さい。 ＊
青梗菜とアゲの炒め物	ﾚｼﾋﾟ無し	＊完成品。 ＊
キャベツ浅漬け	ﾚｼﾋﾟ 無し	＊浅漬けの素と干しアミでもみ、冷蔵庫で 少し置いて下さい。
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｽｰﾌﾟ	ﾚｼﾋﾟ 無し	＊コンソメか鶏ガラを使って下さい。 ＊
リンゴ ＊	＊ ＊	＊ ＊

□基本メニュー	□参考ﾚｼﾋﾟ	■変更事項・調理ポイント
朝食		
カブと高野豆腐のさっと煮	ﾚｼﾋﾟ無し	＊
ポテトサラダ	ﾚｼﾋﾟ無し	＊茹でたジャガイモ、紫玉葱、胡瓜を マヨネーズで和えて下さい。
豆腐の味噌汁	ﾚｼﾋﾟ無し	＊青梗菜の葉の他、残っている野菜などを 利用しても良いです。
ごはん ＊	＊ ＊	＊ ＊

□納品確認	■パッケージ数・概要 ↓タッパー数	↓その他食材
ビーフシチューパスタ	→3	・牛肉、玉葱、人参、ルー、麺
青梗菜とアゲの炒め物	→1	＊
キャベツ浅漬け	→1	・干しアミ
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｽｰﾌﾟ	→1	＊
リンゴ	→＊	＊
＊	→＊	＊
カブと高野豆腐のさっと煮	→1	＊
ポテトサラダ	→2	・紫玉葱
豆腐の味噌汁	→1	・豆腐
ごはん	→＊	＊
＊	＊	

□備考　＊スパゲティの麺は必要に応じた量を茹でて下さい。
＊