

□基本メニュー	□参考レシピ	■変更事項・調理ポイント
夕食		
鮭そぼろ丼	ot20c	* 加えて下さい。
けんちん汁	ss52	* 豆腐があれば入れる。 *
キャベツサツマアゲ炒め	レシピ無し	* *
果物	*	柿
* *	* *	* *

□基本メニュー	□参考レシピ	■変更事項・調理ポイント
朝食		
オクラ納豆	レシピ無し	* *
ブロッコリーとトマトのサラダ	レシピ無し	*ドレッシングで。 *
大根ともやしの味噌汁	レシピ無し	* *
ご飯 *	* *	* *

□納品確認	■パッケージ数・概要	
	↓タッパー数	↓その他食材
鮭そぼろ丼	→1	・鮭、ホウレンソウ、チンゲンサイ
けんちん汁	→3	・長ネギ
キャベツサツマアゲ炒め	→2	*
じゃが芋と若布の味噌汁	→1	*
果物	→*	・柿
	→*	*
オクラ納豆	→*	・オクラ、納豆
ブロッコリーとトマトのサラダ	→2	*
大根ともやしの味噌汁	→1	*
ご飯	→*	*
*	*	*

□備考	* *
-----	--------